

Alimento parte edibile 100gr	QT	2000			Acqua			e			Lipidi			Glucid			Na
		calorie	totale	%	g	totale	%	g	totale	%	g	totale	%	g	totale	%	mg
Acciuga	0	96	0	0	76,5	0	0	16,8	0	0	2,6	0	0	1,5	0	0	104
Agnello	0	162	0	0	70,1	0	0	20,8	0	0	8,8	0	0	0,3	0	0	100
Albicocche	0	28	0	0	86,3	0	0	0,45	0	0	0,1	0	0	10,5	0	0	1
Albume d'uovo	0	43	0	0	87,6	0	0	10,9	0	0	0	0	0	0,8	0	0	190
Alici sott'olio	0	206	0	0	56	0	0	25,9	0	0	11,3	0	0	0,2	0	0	480
Ananas	0	40	0	0	86,4	0	0	0,5	0	0	0	0	0	10	0	0	1
Anatra	0	159	0	0	68,8	0	0	21,4	0	0	8,2	0	0	0	0	0	85
Anguilla di mare	0	261	0	0	62,8	0	0	14,6	0	0	19,6	0	0	0,7	0	0	87
Arachidi tostate	0	598	0	0	2,3	0	0	29	0	0	50	0	0	8,5	0	0	5
Arance	0	34	0	0	87,2	0	0	0,7	0	0	0,2	0	0	9	0	0	2
Asparagi di serra	0	24	0	0	92	0	0	3	0	0	0,1	0	0	3	0	0	0
Baccalà ammollato	0	96	0	0	75,6	0	0	21,6	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Banane	0	65	0	0	76,8	0	0	1,2	0	0	0,3	0	0	15,5-22	###	###	1
Barbabietole rosse	0		0	0	91,3	0	0	1,6	0	0	0,2	0	0	4	0	0	84
Bel paese	0	373	0	0	38,9	0	0	25,4	0	0	30,2	0	0	0,1-0,5	###	###	0
Bieta	0	17	0	0	94,5	0	0	1,3	0	0	0,1	0	0	2,8	0	0	147
Birra	0	112	0	0	91	0	0	0,3	0	0	0	0	0	3,2	0	0	11
Bresaola	0	151	0	0	56,3	0	0	34	0	0	4,3	0	0	0	0	0	0
Brioche	0	200	0	0	19,5	0	0	7,2	0	0	18,3	0	0	58,4	0	0	0
Broccoletti di rapa	0	22	0	0	90,7	0	0	2,9	0	0	0,3	0	0	2	0	0	37
Burro	0	758	0	0	14,1	0	0	0,8	0	0	83,4	0	0	1,1	0	0	7
Cacao amaro in polvere	0		0	0	2,5	0	0	20,4	0	0	25,6	0	0	11,5	0	0	0
Caciocavallo	0	431	0	0	30	0	0	37,7	0	0	31,1	0	0	0	0	0	0
Caciotta romana (di pecora)	0	261	0	0	32,5	0	0	27,7	0	0	27,3	0	0	2,1	0	0	0
Caciotta toscana	0		0	0	42,8	0	0	24,6	0	0	29,6	0	0	0	0	0	514
Caciottina fresca	0		0	0	54,8	0	0	17,3	0	0	21,3	0	0	0	0	0	0
Capretto	0		0	0	74,8	0	0	19,2	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Carciofi	0	22	0	0	84	0	0	2,7	0	0	0,2	0	0	2,5	0	0	133
Carote	0	35	0	0	91,6	0	0	1,1	0	0	0	0	0	2,7	0	0	95
Castagne secche	0		0	0	10,1	0	0	4,7	0	0	3	0	0	80,9	0	0	14
Cavallo	0	143	0	0	74,1	0	0	21,7	0	0	2,7	0	0	0,5	0	0	44
Cavolfiore	0	25	0	0	90,5	0	0	3,2	0	0	0,2	0	0	3,7	0	0	10
Ceci	0	112	0	0	13	0	0	21,8	0	0	4,9	0	0	54,3	0	0	6
Cernia	0	86	0	0	78	0	0	17,9	0	0	0,7	0	0	0,6	0	0	0
Cetriolo	0	14	0	0	96,5	0	0	0,7	0	0	0,5	0	0	1,8-3	###	###	0
Cicoria coltivata	0	12	0	0	95	0	0	1,2	0	0	0,1	0	0	1,7	0	0	0
Ciliege	0	38	0	0	86,2	0	0	0,8	0	0	0,1	0	0	set-14	0	0	2

Cipolle	0	0	0	92,1	0	0	1	0	0	0,1	0	0	5,7-8,7	###	###	10
Cipolline	0	0	0	88,2	0	0	1,3	0	0	0,1	0	0	8,5	0	0	0
Cocomero	0	15	0	95,3	0	0	0,4	0	0	0	0	0	3,7	0	0	3
Coniglio	0	203	0	74,9	0	0	19,9	0	0	4,3	0	0	0,5	0	0	67
Cornflakes	0	0	0	8	0	0	6,6	0	0	0,8	0	0	88,1	0	0	11
Cotechino	0	450	0	36,8	0	0	20,6	0	0	34	0	0	0	0	0	1744
Cozza	0	84	0	82,1	0	0	11,7	0	0	2,7	0	0	2,5	0	0	290
Crakers salati	0	203	0	6	0	0	9,4	0	0	10	0	0	80,1	0	0	0
Dentice	0	101	0	76,1	0	0	16,7	0	0	3,5	0	0	0,7	0	0	0
Fagiano	0	144	0	69,2	0	0	24,3	0	0	5,2	0	0	0	0	0	70
Fagioli lessi	0	91	0	62,3	0	0	8,2	0	0	0,9	0	0	21,5	0	0	2
Fagiolini	0	18	0	90,5	0	0	2,1	0	0	0,1	0	0	2,4	0	0	2
Faraona	0	113	0	74	0	0	24,8	0	0	1,2	0	0	0	0	0	/
Farina di carruba	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Farina di frumento di tipo 00	0	0	0	14,2	0	0	11	0	0	0,7	0	0	78	0	0	3
Farina di frumento integrale	0	0	0	13,4	0	0	11,9	0	0	1,9	0	0	68,4	0	0	3
Farina di mais	0	0	0	12,5	0	0	8,7	0	0	2,7	0	0	81,5	0	0	1
Farina di riso	0	0	0	12,3	0	0	7,3	0	0	0,5	0	0	87,8	0	0	4
Farina di soia	0	0	0	9	0	0	35,9	0	0	20,6	0	0	29,9	0	0	0
Fave	0	0	0	80,7	0	0	5,4	0	0	0,2	0	0	4,2	0	0	12
Fave sgusciate	0	0	0	13,3	0	0	27,2	0	0	3	0	0	55,3	0	0	0
Fegato di bovino	0	0	0	70	0	0	21	0	0	4,4	0	0	5	0	0	81
Fette biscottate	0	0	0	4	0	0	11,3	0	0	6	0	0	83	0	0	0
Fichi	0	53	0	81,9	0	0	0,9	0	0	0,2	0	0	16,1	###	###	2
Fichi secchi	0	256	0	19,4	0	0	3,5	0	0	2,7	0	0	66,6	0	0	34
Finocchi	0	9	0	93,2	0	0	1,2	0	0	0	0	0	2,5	0	0	331
Fiocchi d'avena	0	320	0	10,3	0	0	13	0	0	7,5	0	0	73,5	0	0	2
Fontina	0	343	0	41,1	0	0	24,5	0	0	26,9	0	0	0,8	0	0	451
Fragole	0	27	0	90,5	0	0	0,9	0	0	0,4	0	0	5,3-8,4	###	###	1
Funghi coltivati	0	0	0	92,1	0	0	2,3	0	0	0,4	0	0	2,6	0	0	5
Gallina	0	20	0	66	0	0	20,9	0	0	12,3	0	0	0	0	0	0
Gorgonzola	0	218	0	42,4	0	0	19,4	0	0	31,2	0	0	0,1-0,5	###	###	1450
Grana	0	266	0	30,5	0	0	35,5	0	0	25	0	0	3,7	0	0	755
Grissini	0	235	0	8,5	0	0	12,3	0	0	13,9	0	0	69	0	0	0
Groviera	0	431	0	32,1	0	0	30,6	0	0	29	0	0	1,5	0	0	332
Indivia	0	388	0	93	0	0	1,1	0	0	0,3	0	0	2,7	0	0	56
Kiwi	0	44	0	84,6	0	0	1,2	0	0	0,6	0	0	9	0	0	5
Lamponi	0	34	0	84,6	0	0	1	0	0	0,6	0	0	10	0	0	3
Latte di capra	0	108	0	86,3	0	0	3,9	0	0	4,3	0	0	4,7	0	0	40
Latte di pecora	0	32	0	82,7	0	0	5,3	0	0	6,9	0	0	5,2	0	0	30

Latte di soia	0	63	0	0	90,8	0	0	3,6	0	0	2	0	0	2,9	0	0	2
Latte di vacca intero	0	46	0	0	87	0	0	3,1	0	0	3,4	0	0	4,8	0	0	50
Latte di vacca parz.scremato	0	36	0	0	88,5	0	0	3,5	0	0	1,8	0	0	5	0	0	0
Lattuga	0	19	0	0	94,3	0	0	1,8	0	0	0,4	0	0	2,2	0	0	12
Lenticchie	0	291	0	0	11,6	0	0	25	0	0	2,5	0	0	54	0	0	10
Limoni	0	11	0	0	89,5	0	0	0,6	0	0	0	0	0	1,4-8	###	###	6
Maiale, coscio	0	157	0	0	73,8	0	0	20,2	0	0	4,4	0	0	0	0	0	76
Maiale,spalla	0	110	0	0	71,3	0	0	19,1	0	0	8,2	0	0	0	0	0	73
Mandaranci	0	53	0	0	85,3	0	0	0,8	0	0	0,2	0	0	12,8	0	0	2
Mandarini	0	72	0	0	81,4	0	0	0,9	0	0	0,3	0	0	11-17,6	###	###	2
Mandorle	0	603	0	0	11,7	0	0	16	0	0	51,5	0	0	4-19,5	###	###	3
Manzo grassa	0		0	0	52,1	0	0	15,8	0	0	20,7	0	0	0	0	0	0
Manzo magra	0		0	0	72,1	0	0	20,7	0	0	1,7-5,1	###	###	0	0	0	51
Margarina vegetale	0	760	0	0	13	0	0	0,6	0	0	84	0	0	0,4	0	0	212
Melanzane	0	18	0	0	92,7	0	0	1,1	0	0	0,1	0	0	2,6	0	0	26
Mele	0	53	0	0	85,6	0	0	0,2	0	0	0,3	0	0	nov-15	0	0	1
Melone	0	33	0	0	90,1	0	0	0,8	0	0	0,2	0	0	5,1-7,4	###	###	4
Merluzzo o nasello	0	71	0	0	81,5	0	0	17	0	0	0,3	0	0	0,8	0	0	77
Miele	0		0	0	17	0	0	0,45	0	0	0	0	0	81	0	0	11
Mozzarella di bufala	0		0	0	60	0	0	19,5	0	0	26,7	0	0	5,4	0	0	/
Mozzarella di mucca	0		0	0	61	0	0	19,9	0	0	16,1	0	0	4,9	0	0	610
Nespole	0	28	0	0	85,3	0	0	0,4	0	0	0,4	0	0	8,1	0	0	6
Nocciole	0	655	0	0	5,7	0	0	13	0	0	62,9	0	0	3,6	0	0	8
Noci	0	689	0	0	6,3	0	0	15,8	0	0	63,7	0	0	4,6	0	0	4
Olio d'oliva	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
Olive verdi	0	154	0	0	76,8	0	0	0,8	0	0	15	0	0	1	0	0	0
Ostrica	0	69	0	0	85,7	0	0	10,2	0	0	0,9	0	0	0,9-5,4	###	###	510
Palombo	0	80	0	0	79,2	0	0	16	0	0	1,2	0	0	1,3	0	0	0
Pancetta di suino	0	337	0	0	46	0	0	21	0	0	28,1	###	###	0,2	0	0	1854
Pane di tipo 00	0	299	0	0	29	0	0	8,2	0	0	0,4	0	0	67,5	0	0	/
Panna	0	337	0	0	58,5	0	0	2,3	0	0	35	0	0	3,4	0	0	34
Pasta all'uovo	0	366	0	0	12,5	0	0	13	0	0	2,4	0	0	78,6	0	0	17
Pasta di semola	0	325	0	0	12,4	0	0	10,8	0	0	0,3	0	0	82,8	0	0	5
Patate	0	85	0	0	78,5	0	0	2,1	0	0	1	0	0	18	0	0	10
Patate novelle	0	70	0	0	81,9	0	0	2	0	0	0	0	0	15,8	0	0	3
Pecorino fresco	0	392	0	0	38	0	0	28,5	0	0	28	0	0	0	0	0	1890
Peperoni	0	31	0	0	92,3	0	0	0,9	0	0	0,3	0	0	4,2	0	0	3
Pere	0	35	0	0	85,2	0	0	0,3	0	0	0,4	0	0	15,5	###	###	2
Pesce spada	0	432	0	0	75	0	0	16,9	0	0	4,2	0	0	1	0	0	0
Pesche	0	27	0	0	90,7	0	0	0,8	0	0	0,1	0	0	11,8	###	###	2

Pinoli	0		0	7,3	0	0	29,6	0	0	47,8	0	0	mag-13	0	0	0
Piselli	0	52	0	76,1	0	0	7	0	0	0,06	###	###	12,4	0	0	2
Pistacchi	0		0	5,3	0	0	19,3	0	0	53,7	0	0	19	0	0	
Pollo intero	0	171	0	70,9	0	0	22,5	0	0	5,6	0	0	0	0	0	70
Pollo, coscia	0	246	0	74,2	0	0	17,9	0	0	6,5	0	0	0	0	0	89
Pollo, petto	0	130	0	73,3	0	0	23,6	0	0	1,4	0	0	0	0	0	72
Polpo	0	57	0	82	0	0	10,6	0	0	1	0	0	1,4	0	0	0
Pomodori da insalata	0	19	0	94,2	0	0	1,2	0	0	0,2	0	0	2,8-4,5	###	###	0
Pomodori maturi	0		0	94	0	0	1	0	0	0,2	0	0	3,5	0	0	4
Pompelmi	0	26	0	91,2	0	0	0,6	0	0	0	0	0	5-9,8	###	###	2
Prosciutto cotto	0	215	0	62,2	0	0	19,8	0	0	14,7	0	0	0,9	0	0	1734
Prosciutto crudo	0	264	0	53	0	0	26,9	0	0	12,9	0	0	0	0	0	2733
Provolone	0		0	39,6	0	0	26,3	0	0	28,9	0	0	/	###	###	860
Prugne	0	42	0	87,5	0	0	0,5	0	0	1	0	0	12,3	###	###	2
Radicchio rosso	0	13	0	94	0	0	1,4	0	0	0,1	0	0	1,6	0	0	0
Rape	0	18	0	93,3	0	0	1	0	0	0	0	0	3,8-6,6	###	###	37
Ravanelli	0	11	0	95,6	0	0	0,8	0	0	0,1	0	0	1,8-3,6	###	###	15
Razza	0	68	0	82,2	0	0	14,2	0	0	0,9	0	0	0,7	0	0	161
Ricotta di pecora	0	271	0	75	0	0	9,5	0	0	15	0	0	4	0	0	0
Riso brillato	0	136	0	12,9	0	0	7	0	0	0,6	0	0	78,7	0	0	6
Riso integrale	0	337	0	12	0	0	7,5	0	0	1,9	0	0	77,4	0	0	9
Salame Milano	0	392	0	35,5	0	0	26,7	0	0	30,9	0	0	1,5	0	0	2339
Salsiccia di suino fresca	0	304	0	53,6	0	0	15,4	0	0	26,7	0	0	0,6	0	0	1100
Sarda	0	129	0	73	0	0	20,8	0	0	4,5	0	0	1,3	0	0	66
Scamorza	0	334	0	58,7	0	0	22,7	0	0	10,1	0	0	7,2	0	0	0
Sedano	0	20	0	88,3	0	0	2,3	0	0	0,2	0	0	2,4	0	0	96
Semi di girasole	0		0	4,8	0	0	24	0	0	47,3	0	0	19,9	0	0	30
Semi di sesamo	0		0	5,4	0	0	18,6	0	0	49,1	0	0	21,6	0	0	60
Semi di zucca	0		0	4,4	0	0	29	0	0	46,7	0	0	15	0	0	0
Seppia	0	72	0	81,5	0	0	14	0	0	1,5	0	0	0,7	0	0	110
Sgombro	0	168	0	69,8	0	0	17	0	0	11,1	0	0	0,8	0	0	130
Sogliola	0	83	0	79,5	0	0	16,6	0	0	1,7	0	0	0,8	0	0	120
Speck	0	303	0	44,7	0	0	28,3	0	0	20,9	0	0	0,5	0	0	2752
Spigola	0	82	0	79	0	0	16,5	0	0	1,5	0	0	0,6	0	0	0
Spinaci	0	31	0	90,1	0	0	3,4	0	0	0,7	0	0	2,7-4,3	###	###	62
Tacchino, coscio	0	243	0	69,2	0	0	20,9	0	0	11,2	0	0	0	0	0	81
Tacchino, petto	0	145	0	73,4	0	0	23,5	0	0	1,8	0	0	0	0	0	43
Tonno al naturale	0	158	0	73,4	0	0	25,1	0	0	0,3-3,9	###	###	0	0	0	0
Tonno sott'olio	0	191	0	54,6	0	0	22,8	0	0	18,5	0	0	0	0	0	361
Trippa di bovino	0		0	72	0	0	15,8	0	0	5	0	0	0	0	0	107

Trota	0	118	0	0	80,5	0	0	14,7	0	0	3	0	0	0	0	0	40
Tuorlo d'uovo	0	325	0	0	49,2	0	0	16,3	0	0	31,9	0	0	0,7	0	0	50
Uva	0	61	0	0	80,3	0	0	0,5	0	0	1	0	0	15,6	0	0	2
Vino	0	111	0	0	89	0	0	0,1	0	0	0,06	###	###	0,1-8	###	###	7-42
Vitello	0	92	0	0	76,9	0	0	20,7	0	0	01-ott	0	0	0,1-0,5	###	###	69-90
Vitellone grassa	0	204	0	0	66,3	0	0	18,1	0	0	14,6	0	0	0	0	0	0
Vitellone magra	0	113	0	0	71,5	0	0	21,3	0	0	3,1	0	0	0	0	0	0
Vongola	0	72	0	0	82,5	0	0	10,2	0	0	2,5	0	0	2,2	0	0	0
Wurstel	0	270	0	0	58,9	0	0	13,7	0	0	23,3	0	0	1,4	0	0	1916
Yoghurt intero	0	63	0	0	87	0	0	3,5	0	0	3,9	0	0	3,6	0	0	48
Yoghurt parz.scremato	0	36	0	0	89	0	0	3,4	0	0	1,7	0	0	3,8	0	0	45
Zampone	0	361	0	0	45,5	0	0	19,1	0	0	31,6	0	0	0	0	0	1375
Zucca gialla	0	18	0	0	94,6	0	0	1,1	0	0	0,1	0	0	2-3,6	###	###	1
Zucchero bianco	0		0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	104,5	0	0	1
Zucchine	0	11	0	0	93,6	0	0	1,3	0	0	0,1	0	0	2,8	0	0	1

		io 3100		Mg		Fe		Ca 1000		Zinco 10,00%		o 1000		Vit.B ₁						
totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	mg			
0	0	383	0	0	0	0	0	2,8	0	0	148	0	0	0	0	0	196	0	0	0,06
0	0	350	0	0	14	0	0	1,6	0	0	7	0	0	0	0	0	190	0	0	0,14
0	0	350	0	0	9	0	0	0,5	0	0	16	0	0	0	0	0	16	0	0	0,03
0	0	150	0	0	11	0	0	0,1	0	0	9	0	0	0	0	0	15	0	0	0,02
0	0	700	0	0	0	0	0	1,3	0	0	44	0	0	0	0	0	351	0	0	0,06
0	0	210	0	0	17	0	0	0,5	0	0	17	0	0	0	0	0	8	0	0	0,05
0	0	285	0	0	0	0	0	1,3	0	0	12	0	0	0	0	0	200	0	0	0,19
0	0	270	0	0	18	0	0	0,6	0	0	17	0	0	0	0	0	223	0	0	0,18
0	0	710	0	0	181	0	0	3,5	0	0	64	0	0	0	0	0	283	0	0	0,16
0	0	170	0	0	10	0	0	0,2	0	0	49	0	0	0	0	0	22	0	0	0,06
0	0	0	0	0	/	###	###	1	0	0	24	0	0	0	0	0	65	0	0	0,27
0	0	0	0	0	/	###	###	2,3	0	0	31	0	0	0	0	0	562	0	0	0,05
0	0	380	0	0	31	0	0	0,8	0	0	7	0	0	0	0	0	28	0	0	0,06
0	0	300	0	0	23	0	0	0,4	0	0	20	0	0	0	0	0	21	0	0	0,03
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	604	0	0	0	0	0	480	0	0	0,07
0	0	550	0	0	0,3	0	0	1	0	0	67	0	0	0	0	0	29	0	0	0,03
0	0	32	0	0	0	0	0	0,1	0	0	6	0	0	0	0	0	22	0	0	0,01
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	/
0	0	52	0	0	0	0	0	1,3	0	0	9	0	0	0	0	0	70	0	0	/
0	0	230	0	0	7	0	0	1,5	0	0	97	0	0	0	0	0	69	0	0	0,04
0	0	15	0	0	1	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	16	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	14,3	0	0	51	0	0	0	0	0	685	0	0	0,08
0	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0	0	860	0	0	0	0	0	590	0	0	0,01
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	/
0	0	68	0	0	0	0	0	0,6	0	0	624	0	0	0	0	0	0	0	0	/
0	0	0	0	0	0	0	0	0,7	0	0	531	0	0	0	0	0	0	0	0	/
0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	9	0	0	0	0	0	220	0	0	0,25
0	0	376	0	0	0	0	0	1	0	0	86	0	0	0	0	0	67	0	0	0,06
0	0	220	0	0	0,1	0	0	0,7	0	0	44	0	0	0	0	0	37	0	0	0,04
0	0	875	0	0	0	0	0	2	0	0	52	0	0	0	0	0	90	0	0	0,33
0	0	332	0	0	0	0	0	3,2	0	0	10	0	0	0	0	0	230	0	0	0,1
0	0	350	0	0	0,17	0	0	0,8	0	0	44	0	0	0	0	0	69	0	0	0,1
0	0	800	0	0	0	0	0	6,1	0	0	117	0	0	0	0	0	299	0	0	0,36
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	/
0	0	140	0	0	9	0	0	0,3	0	0	16	0	0	0	0	0	17	0	0	0,02
0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	150	0	0	0	0	0	26	0	0	0,03
0	0	260	0	0	14	0	0	0,6	0	0	30	0	0	0	0	0	18	0	0	0,03

0	0	130	0	0	8	0	0	0,4	0	0	25	0	0	0	0	35	0	0	0,02
0	0	/	###	###	/	###	###	0,4	0	0	51	0	0	0	0	48	0	0	0,05
0	0	280	0	0	0	0	0	0,2	0	0	7	0	0	0	0	2	0	0	0,02
0	0	360	0	0	/	###	###	1	0	0	22	0	0	0	0	220	0	0	0,03
0	0	99	0	0	/	###	###	2,8	0	0	74	0	0	0	0	58	0	0	/
0	0	272	0	0	21,1	0	0	2,1	0	0	30	0	0	0	0	109	0	0	0,18
0	0	320	0	0	23	0	0	5,8	0	0	88	0	0	0	0	236	0	0	0,12
0	0	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	/
0	0	/	###	###	/	###	###	1,2	0	0	38	0	0	0	0	264	0	0	0,08
0	0	290	0	0	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0,17
0	0	260	0	0	/	###	###	3	0	0	44	0	0	0	0	180	0	0	0,44
0	0	300	0	0	26	0	0	0,9	0	0	35	0	0	0	0	48	0	0	0,07
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0,22
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	126	0	0	21	0	0	0,7	0	0	17	0	0	0	0	76	0	0	0,1
0	0	337	0	0	122	0	0	3	0	0	28	0	0	0	0	300	0	0	0,4
0	0	130	0	0	86	0	0	1,8	0	0	6	0	0	0	0	99	0	0	0,35
0	0	104	0	0	28	0	0	0,4	0	0	7	0	0	0	0	90	0	0	0,05
0	0	0	0	0	223	0	0	12,1	0	0	195	0	0	0	0	553	0	0	0,77
0	0	323	0	0	/	###	###	1,8	0	0	23	0	0	0	0	98	0	0	0,2
0	0	0	0	0	/	###	###	5	0	0	90	0	0	0	0	420	0	0	0,5
0	0	320	0	0	15	0	0	8,8	0	0	7	0	0	0	0	350	0	0	0,26
0	0	0	0	0	/	###	###	3,8	0	0	55	0	0	0	0	124	0	0	0,5
0	0	190	0	0	21	0	0	0,5	0	0	43	0	0	0	0	25	0	0	0,03
0	0	950	0	0	82	0	0	3	0	0	186	0	0	0	0	111	0	0	0,14
0	0	784	0	0	/	###	###	0,4	0	0	45	0	0	0	0	39	0	0	0,02
0	0	340	0	0	145	0	0	5,2	0	0	54	0	0	0	0	365	0	0	0,55
0	0	89	0	0	/	###	###	0,3	0	0	870	0	0	0	0	561	0	0	0,01
0	0	145	0	0	12	0	0	0,8	0	0	35	0	0	0	0	28	0	0	0,02
0	0	520	0	0	13	0	0	1,2	0	0	10	0	0	0	0	102	0	0	0,1
0	0	0	0	0	/	###	###	1,6	0	0	15	0	0	0	0	205	0	0	0,3
0	0	138	0	0	/	###	###	0,3	0	0	612	0	0	0	0	356	0	0	0,01
0	0	153	0	0	50	0	0	0,8	0	0	1290	0	0	0	0	702	0	0	0,02
0	0	0	0	0	/	###	###	2,3	0	0	13	0	0	0	0	162	0	0	0,12
0	0	80	0	0	/	###	###	0,5	0	0	1123	0	0	0	0	685	0	0	0,01
0	0	323	0	0	/	###	###	1,7	0	0	93	0	0	0	0	31	0	0	0,05
0	0	400	0	0	/	###	###	0,5	0	0	25	0	0	0	0	70	0	0	0,02
0	0	190	0	0	23	0	0	1	0	0	49	0	0	0	0	52	0	0	0,05
0	0	180	0	0	/	###	###	0,1	0	0	141	0	0	0	0	106	0	0	0,05
0	0	182	0	0	/	###	###	0,1	0	0	180	0	0	0	0	96	0	0	0,06

0	0	58	0	0	/	###	###	1,2	0	0	15	0	0	0	0	49	0	0	0,03
0	0	150	0	0	13	0	0	0,1	0	0	119	0	0	0	0	93	0	0	0,04
0	0	0	0	0	/	###	###	0,1	0	0	120	0	0	0	0	94	0	0	0,04
0	0	140	0	0	10	0	0	0,8	0	0	45	0	0	0	0	31	0	0	0,05
0	0	810	0	0	77	0	0	5,1	0	0	127	0	0	0	0	347	0	0	0,57
0	0	148	0	0	9	0	0	0,1	0	0	14	0	0	0	0	11	0	0	0,04
0	0	370	0	0	/	###	###	1,7	0	0	8	0	0	0	0	176	0	0	0,31
0	0	220	0	0	/	###	###	1,2	0	0	6	0	0	0	0	150	0	0	0,26
0	0	160	0	0	/	###	###	0,3	0	0	30	0	0	0	0	19	0	0	0,08
0	0	200	0	0	11	0	0	0,3	0	0	32	0	0	0	0	19	0	0	0,08
0	0	690	0	0	252	0	0	4,6	0	0	236	0	0	0	0	508	0	0	0,3
0	0	0	0	0	/	###	###	2	0	0	10	0	0	0	0	172	0	0	0,07
0	0	370	0	0	21	0	0	2,3	0	0	11	0	0	0	0	200	0	0	0,09
###	###	5	0	0	13	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	16	0	0	0
0	0	184	0	0	10	0	0	0,3	0	0	14	0	0	0	0	33	0	0	0,05
0	0	116	0	0	5	0	0	0,3	0	0	6	0	0	0	0	12	0	0	0,02
0	0	290	0	0	/	###	###	0,3	0	0	19	0	0	0	0	13	0	0	0,05
0	0	320	0	0	/	###	###	0,7	0	0	25	0	0	0	0	194	0	0	0,05
0	0	51	0	0	4	0	0	0,5	0	0	5	0	0	0	0	6	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	0,5	0	0	175	0	0	0	0	0	0	0	0,05
0	0	6	0	0	/	###	###	0,2	0	0	403	0	0	0	0	239	0	0	0,05
0	0	250	0	0	/	###	###	0,3	0	0	16	0	0	0	0	11	0	0	0,04
0	0	618	0	0	150	0	0	3,3	0	0	150	0	0	0	0	322	0	0	0,51
0	0	450	0	0	134	0	0	2,1	0	0	83	0	0	0	0	380	0	0	0,45
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	/	###	###	1,6	0	0	64	0	0	0	0	14	0	0	0,03
0	0	260	0	0	/	###	###	6	0	0	186	0	0	0	0	267	0	0	0,1
0	0	0	0	0	/	###	###	1	0	0	31	0	0	0	0	218	0	0	0,03
0	0	273	0	0	20,5	0	0	0,8	0	0	/	###	###	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	0,8	0	0	14	0	0	0	0	63	0	0	0,04
0	0	100	0	0	/	###	###	0,7	0	0	1340	0	0	0	0	800	0	0	0,02
0	0	164	0	0	/	###	###	2,1	0	0	22	0	0	0	0	199	0	0	0,14
0	0	160	0	0	/	###	###	1,3	0	0	17	0	0	0	0	165	0	0	0,14
0	0	600	0	0	/	###	###	0,6	0	0	10	0	0	0	0	54	0	0	0,1
0	0	410	0	0	27	0	0	0,6	0	0	10	0	0	0	0	54	0	0	0,12
0	0	94	0	0	/	###	###	0,7	0	0	1160	0	0	0	0	675	0	0	0,03
0	0	190	0	0	12	0	0	0,7	0	0	17	0	0	0	0	28	0	0	0,05
0	0	129	0	0	9	0	0	0,3	0	0	6	0	0	0	0	11	0	0	0,01
0	0	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0
0	0	250	0	0	10	0	0	0,4	0	0	4	0	0	0	0	20	0	0	0,01

0	0	/	###	###	/	###	###	2	0	0	40	0	0	0	0	466	0	0	0,39
0	0	350	0	0	30	0	0	1,8	0	0	47	0	0	0	0	101	0	0	0,42
0	0	972	0	0	158	0	0	7,3	0	0	131	0	0	0	0	500	0	0	0,67
0	0	260	0	0	/	###	###	0,7	0	0	10	0	0	0	0	160	0	0	0,08
0	0	300	0	0	/	###	###	2	0	0	18	0	0	0	0	192	0	0	0,08
0	0	330	0	0	/	###	###	0,5	0	0	10	0	0	0	0	210	0	0	0,1
0	0	0	0	0	/	###	###	0	0	0	144	0	0	0	0	189	0	0	0,03
0	0	0	0	0	/	###	###	0,4	0	0	11	0	0	0	0	26	0	0	0,03
0	0	268	0	0	11	0	0	0,3	0	0	9	0	0	0	0	25	0	0	0,02
0	0	210	0	0	10	0	0	0,3	0	0	17	0	0	0	0	16	0	0	0,05
0	0	608	0	0	41,8	0	0	1,9	0	0	17	0	0	0	0	250	0	0	0,4
0	0	931	0	0	54	0	0	1,9	0	0	30	0	0	0	0	177	0	0	0,6
0	0	136	0	0	/	###	###	0,5	0	0	881	0	0	0	0	576	0	0	0,02
0	0	170	0	0	13	0	0	0,2	0	0	13	0	0	0	0	14	0	0	0,08
0	0	0	0	0	/	###	###	0,3	0	0	36	0	0	0	0	30	0	0	0,07
0	0	230	0	0	7	0	0	0,6	0	0	40	0	0	0	0	29	0	0	0,02
0	0	260	0	0	15	0	0	0,9	0	0	39	0	0	0	0	29	0	0	0,03
0	0	274	0	0	/	###	###	1	0	0	31	0	0	0	0	218	0	0	0,03
0	0	/	###	###	/	###	###	/	###	###	274	0	0	0	0	270	0	0	0,03
0	0	113	0	0	28	0	0	0,6	0	0	6	0	0	0	0	120	0	0	0,06
0	0	214	0	0	/	###	###	1,6	0	0	32	0	0	0	0	221	0	0	0,34
0	0	707	0	0	38,9	0	0	1,6	0	0	50	0	0	0	0	356	0	0	0,24
0	0	200	0	0	/	###	###	2,8	0	0	20	0	0	0	0	173	0	0	0,34
0	0	630	0	0	7	0	0	1,8	0	0	33	0	0	0	0	215	0	0	0,12
0	0	0	0	0	/	###	###	0,2	0	0	392	0	0	0	0	229	0	0	0
0	0	291	0	0	25	0	0	0,5	0	0	31	0	0	0	0	45	0	0	0,06
0	0	920	0	0	/	###	###	7,1	0	0	120	0	0	0	0	837	0	0	1,96
0	0	725	0	0	/	###	###	10,5	0	0	1160	0	0	0	0	616	0	0	0,98
0	0	0	0	0	/	###	###	11,2	0	0	51	0	0	0	0	1144	0	0	0,24
0	0	273	0	0	/	###	###	0,8	0	0	27	0	0	0	0	143	0	0	0,12
0	0	360	0	0	33	0	0	1,2	0	0	38	0	0	0	0	264	0	0	0,1
0	0	280	0	0	31	0	0	0,8	0	0	12	0	0	0	0	195	0	0	0,05
0	0	855	0	0	51,6	0	0	1,8	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0,14
0	0	0	0	0	/	###	###	1,1	0	0	20	0	0	0	0	202	0	0	0,11
0	0	662	0	0	62	0	0	2,9	0	0	78	0	0	0	0	62	0	0	0,07
0	0	310	0	0	/	###	###	2,5	0	0	23	0	0	0	0	257	0	0	0,11
0	0	320	0	0	/	###	###	0,5	0	0	6	0	0	0	0	200	0	0	0,1
0	0	0	0	0	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0,06
0	0	343	0	0		0	0	1,9	0	0	8	0	0	0	0	234	0	0	0,05
0	0	18	0	0	0	0	0	4	0	0	8	0	0	0	0	50	0	0	0,14

0	0	465	0	0	0	0	0	1	0	0	14	0	0	0	0	220	0	0	0,08
0	0	120	0	0	16	0	0	6,1	0	0	147	0	0	0	0	586	0	0	0,27
0	0	200	0	0	7	0	0	0,4	0	0	27	0	0	0	0	4	0	0	0,03
###	###	100	0	0	/	###	###	0,9	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0,02
###	###	341	0	0	16	0	0	2,3	0	0	14	0	0	0	0	214	0	0	0,15
0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	10	0	0	0	0	168	0	0	0,07
0	0	0	0	0	0	0	0	2,3	0	0	11	0	0	0	0	175	0	0	0,1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	338	0	0	26,3	0	0	1,5	0	0	33	0	0	0	0	0	0	0	0,15
0	0	150	0	0	0	0	0	0,1	0	0	111	0	0	0	0	87	0	0	0,03
0	0	149	0	0	0	0	0	0,1	0	0	120	0	0	0	0	94	0	0	0,04
0	0	186	0	0	16,5	0	0	2,1	0	0	20	0	0	0	0	170	0	0	0,26
0	0	457	0	0	12	0	0	0,9	0	0	20	0	0	0	0	40	0	0	0,03
0	0	2	0	0		0	0	0,3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	202	0	0	0	0	0	0,5	0	0	21	0	0	0	0	65	0	0	0,08

		Vit.B ₂		Vit.PP		Vit.A		Vit.C		60		a		6		Folati		0,2		Omega 3	
totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%	mg	totale	%
0	0	0,26	0	0	14	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,28	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,5	0	0	360	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,27	0	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	6,5	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,01	0	0	0,2	0	0	7	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	7,7	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,32	0	0	2,6	0	0	980	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,08	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	0,2	0	0	71	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,25	0	0	0,9	0	0	13	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,28	0	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,06	0	0	0,7	0	0	45	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,2	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,3	0	0	0,3	0	0	310	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,19	0	0	1,8	0	0	263	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,9	0	0	0	0	0	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	2,4	0	0	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,16	0	0	1	0	0	225	0	0	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	960	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,3	0	0	1,7	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,45	0	0	/	###	###	420	0	0	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	5,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	0,5	0	0	18	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,7	0	0	1148	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,4	0	0	2,3	0	0	0	0	0	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,12	0	0	4,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	1,2	0	0	0	0	0	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,14	0	0	1,7	0	0	30	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	3,7	0	0	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,6	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,08	0	0	0,3	0	0	267	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,5	0	0	19	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

0	0	0,03	0	0	0,5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,8	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,1	0	0	37	0	0	8	0	0	0	0	0	0
0	0	0,3	0	0	6,3	0	0	/	###	###	0	0	0	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	3,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,16	0	0	1,6	0	0	54	0	0	/	###	###	0	0	0	0
###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	/	###	###	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	2,1	0	0	48	0	0	/	###	###	0	0	0	0
0	0	0,19	0	0	11,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	1	0	0	18	0	0	10	0	0	0	0	0	0
0	0	0,15	0	0	0,8	0	0	41	0	0	16	0	0	0	0	0	0
0	0	0,25	0	0	7,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	0		0	0		0	0		0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,16	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	1,9	0	0	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	1,4	0	0	0	0	0	/	###	###	0	0	0	0
0	0	0,28	0	0	/	###	###	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	1,2	0	0	11	0	0	24	0	0	0	0	0	0
0	0	0,28	0	0	2,6	0	0	10	0	0	4	0	0	0	0	0	0
0	0	3,3	0	0	13,5	0	0	16500	0	0	31	0	0	0	0	0	0
0	0	0,3	0	0	2,6	0	0	0	0	0	/	###	###	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,04	0	0	15	0	0	7	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	0,6	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,5	0	0	2	0	0	12	0	0	0	0	0	0
0	0	0,14	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,45	0	0	0,2	0	0	420	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,5	0	0	0	0	0	54	0	0	0	0	0	0
0	0	0,13	0	0	4,2	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	0,9	0	0	420	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,12	0	0	0,1	0	0	285	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,08	0	0	0,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,45	0	0	0,1	0	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,3	0	0	0,5	0	0	213	0	0	35	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	0,4	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,5	0	0	13	0	0	25	0	0	0	0	0	0
0	0	0,11	0	0	0,3	0	0	86	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0,25	0	0	0,5	0	0	53	0	0	0	0	0	0	0	0	0

0	0	0,02	0	0	0,5	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	0,1	0	0	37	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	0,1	0	0	15	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	0,7	0	0	229	0	0	6	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	1,8	0	0	10	0	0	3	0	0	0	0	0	0
0	0	0,01	0	0	0,3	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0
0	0	0,31	0	0	3,8	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,34	0	0	3	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,07	0	0	0,3	0	0	25	0	0	37	0	0	0	0	0	0
0	0	0,07	0	0	0,3	0	0	18	0	0	42	0	0	0	0	0	0
0	0	0,44	0	0	2,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,15	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,19	0	0	4,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	0,6	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,3	0	0	8	0	0	5	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,6	0	0	180	0	0	32	0	0	0	0	0	0
0	0	0,08	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0,3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0,51	0	0	0,39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,51	0	0	0,4	0	0	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	0,4	0	0	27	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	2,8	0	0	30	0	0	4	0	0	0	0	0	0
0	0	0,1	0	0	0,9	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,08	0	0	0,5	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	1,5	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	5,6	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,11	0	0	0,1	0	0	290	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,19	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,11	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	2,5	0	0	3	0	0	15	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	2,4	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0
0	0	0,47	0	0	0,2	0	0	280	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,07	0	0	0,5	0	0	139	0	0	151	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,1	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	3,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,5	0	0	27	0	0	4	0	0	0	0	0	0

0	0	0,25	0	0	2,7	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	1	0	0	49	0	0	28	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,14	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	4,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	8,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,7	0	0	42	0	0	21	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0,8	0	0	135	0	0	25	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,2	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0
0	0	0,15	0	0	3,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,83	0	0	0,6	0	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	0,5	0	0	16	0	0	5	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	0,3	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0
0	0	0,07	0	0	0,9	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,4	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0
0	0	0,04	0	0	2,5	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,15	0	0	0,1	0	0	260	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	4,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,21	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,25	0	0	9,7	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,19	0	0	0,2	0	0	207	0	0	32	0	0	0	0	0	0
0	0	0,23	0	0	5,4	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,24	0	0	5,4	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,19	0	0	2,4	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	1	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,25	0	0	7,6	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,05	0	0	1,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,14	0	0	1,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,16	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,37	0	0	0,4	0	0	485	0	0	54	0	0	0	0	0	0
0	0	0,14	0	0	7,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,2	0	0	6,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,09	0	0	10	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,12	0	0	11,9	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	1,6	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0

0	0	0,06	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,35	0	0	0,1	0	0	640	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,03	0	0	0,4	0	0	4	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,2	0	0	0	0	0	10,5	###	###	0	0	0	0	0
0	0	0,26	0	0	6,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,11	0	0	4,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,17	0	0	4,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,3	0	0	2,72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,16	0	0	0,1	0	0	40	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,18	0	0	0,1	0	0	21	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,21	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,02	0	0	0,5	0	0	599	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,12	0	0	0,7	0	0	6	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0